

Что нужно в ожидании малыша?

Одежда для малыша 56 и 62 размера:

- 6-8 боди (Bodys) с коротким рукавом
- 6-8 боди с длинным рукавом либо распашонки (но боди многим удобнее)
- 3-4 шт ползунков (Strampler) с кнопками на внутреннем шве для смены подгузника
- 3-4 шт штанов (Hose) с закрытыми ножками или без (но некоторые мамы отказываются от штанишек в пользу ползунков на лямках)
- Слипы (хлопковые комбинезоны для сна)
- 2-3 пары носков (для зимы плюс 2-3 пары тёплых носков)
- Куртка (Jacke) или тёплая кофточка в зависимости от времени года
- 2-3 шапки (Mütze) из хлопка (плюс одну тёплую в зависимости от времени года)
- 2-3 пары рукавичек из хлопка (Fäustlinge)
- 2-3 шт колготок для холодного времени года (Strumpfhosen)
- Комбинезон (Babyanzug oder Babyoverall) для улицы в зависимости от времени года
- Красивая одежда на выписку из роддома.
- Пелёнки (Wickeltuch) на липучках или без (при желании пеленать)

Перемещаемся с малышом:

- Коляска с обязательным ровным положением «лёжа» (Kinderwagen)
- Автолюлька (с базой или без) (Autoschale)
- Слинг (Tragetuch) или эрго-рюкзак
- Тёплый мешок или одеялко для коляски (Fußsack oder Decke)
- Мешок или одеяло для использования в автолюльке (в машине)
- Защита от солнца (зонтик или козырёк на коляску) в тёплое время года
- Коляска, колёса от которой с адаптерами (или без) подойдут для автолюльки (по желанию)
- Сумка (Wickeltasche)

Детская комната:

- Детская кроватка (Babybett)
- Матрац (Babyamatratze)
- Постельное бельё (2-3 простыни на резинках)
- Бортики и балдахин по желанию (Babybettausstattung)
- Музыкальный или простой «мобиль» на кроватку (Musikmobile)
- Пеленальный столик (Wickeltisch)
- Матрац на пеленальный столик (Wickelaufgabe)
- Комод или шкаф для детских вещей (Kommode oder Schrank)
- Деко и аксессуары по желанию
- Шезлонг или кокон (Babywippe, Babyschaukel oder Cocoonababy)



Уход за ребёнком:

- Подгузники (Windeln) (размер 0 «New Born») 2-3 пачки
- Одноразовые пелёнки 1-2 пачки
- Влажные или пропитанные маслом салфетки (2-3 пачки) (Feucht- oder Öltücher)
- Лосьон для мытья (Waschlotion)
- Крем под подгузники (Wundschutzcreme)
- Крем для лица в холодное время года (Gesichtscreme)
- Солнцезащитный крем в тёплое время года
- 5-6 пелёнок из марли (Mullbinden als Spucktücher)
- 2-3 махровых варежки для мытья (Waschlappen)
- 2-3 полотенца с капюшоном (Badetücher mit Kapuze)
- Ванночка для купания (с горкой или без) (Babywanne)
- Термометр для воды (Badethermometer)
- Кувшинчик для обливания
- Набор ухода за ногтями с детскими ножницами (Nagelschere)
- Масло для массажа (Babyöl)
- Щётка для расчесывания (Baby Haarbürste)
- Градусник (Fieberthermometer)
- Ватные палочки, ватные диски
- Раствор и присыпка (Babypuder) для обработки пупочной раны (если не предоставит чебама)
- погремушки, игрушки, прорезыватели по желанию



Для мамы:

- Бюстгалтеры для кормления (3-4 шт) (Still-BH)
- Подушка для кормления (Stillkissen)
- Подкладки для бюстгалтера (1-2 пачки) (Stilleinlagen)
- Крем (воск) для сосков (Brustwarzensalbe)
- Одежда для кормления по желанию (Stillkleidung)
- Одежда на время нахождения в роддоме
- Прокладки (Damenbinden)



Питание:

- 2-3 бутылочки (размер 1) (Fläschchen)
- Щётка для мытья бутылочек (Flaschenbürste)
- Стерилизатор (Sterilisator) или продумать заранее, в чём стерилизовать бутылки и соски (мультиварка, пароварка, термомикс, кастрюля)
- Соски (2-3 штуки) при желании (Schnuller)
- Смесь 1 пачка на всякий случай (Babynahrung)
- Молокоотсос для сцеживания (можно не покупать, а продумать заранее, где его взять в случае необходимости) (Milchpumpe)

Лёгких Вам родов! С любовью, Ваша команда MamasGermany!